

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования «Дворец детского юношеского творчества Всеволожского района»  
Дошкольное отделение №1**

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено  
Приказом  
№ 496 от 30.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Образовательная программа дошкольного образования**  
**2023/2024 учебный год**

**г.Всеволожск**

## Содержание

1. Пояснительная записка.
  - 1.1. Нормативное обеспечение учебного плана.
  - 1.2. Особенности реализации инвариантной и вариативной частей учебного плана для каждой возрастной группы.
  - 1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки.
  - 1.4. Обоснование включения развивающих занятий, реализуемых на дополнительной основе.
2. Учебный план

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативное обеспечение учебного плана**

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
2. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 года № 304-ФЗ;
3. Приказ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г. № 30384);
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован 31.08.2020 №59599);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Устав МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1;
8. Локальные акты МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1;
9. Образовательная программа дошкольного образования МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1.

### **1.2 Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:**

- регулирование объема образовательной нагрузки.

- реализация Федерального государственного основного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДО №1.

Педагогический коллектив МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольного отделения №1 работает по:

- Образовательной программе дошкольного образования, разработанной с учетом федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Минпросвещения от 25 ноября 2022 г. №1028) и инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой (2021).
- Адаптированной образовательной программе для детей с тяжёлыми нарушениями речи, разработанной с учетом федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1022) и комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) (с 3 до 7 лет) Н.В.Нищевой (2018).
- Адаптированной образовательной программе для детей с задержкой психического развития, разработанной с учетом федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1022) и методических рекомендаций «Подготовка к школе детей с ЗПР» /Под ред. С.Г. Шевченко, Г.М. Капустиной, Р.Д. Тригер, И.Н. Волковой (2004).

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной деятельности и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы к другой.

Содержание данных Программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;

- художественно-эстетическое развитие.

В МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1 функционирует 15 группы, укомплектованные из расчета площади групповой (игровой) – 2,0 кв. метров квадратных на одного ребенка дошкольного возраста, из которых:

№ п/п	Группы	Направленность	Количество	Возраст
1.	Группы общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста	Осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования	7	3-7 лет
2	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР	Осуществляется реализация адаптированной образовательной программы ДО для детей с ТНР	6	5-7 лет
3	Группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР	Осуществляется реализация адаптированной образовательной программы ДО для детей с ЗПР	2	4-7 лет

В структуре учебного плана МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1 выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности (комбинированный) и приоритетных направлений деятельности.

- Реализуется в занятиях по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» с использованием парциальной программы
  - ✓ Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности «Цветные ладошки» И.А. Лыковой (от 2 до 7 лет). – М.: ИД «Цветной мир», 2019.

- Реализуется в занятиях по образовательной области «Познавательное развитие» с использованием парциальной программы:
- Парциальная программа духовно-нравственного воспитания «Дорогою добра» / Л. Коломойченко (от 3 до 5 лет)./ Издательство: «Сфера»,2021
- Реализуется в занятиях по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» с использованием парциальной программы:
- Парциальная программа для детей от 5-6 лет, И. Лыковой «Мир Без Опасности». Издательский дом «Цветной мир», 2017.
- Парциальная программа для детей от 6-7 лет, А. Шатовой «Тропинка в экономику». Москва, Издательский центр «Вентана-Граф», 2015.

Общий объем образовательной нагрузки соответствует возрасту воспитанников, основным направлениям развития и включает в себя время, отведенное на образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения).

Вариативная часть реализуется через приоритетное направление ДО №1 – создание условий для успешной социализации дошкольников и дополнительное образование по образовательным областям развития.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой участниками образовательных отношений не более 7%; инвариантная (обязательная) часть - не менее 93 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение примерной общеобразовательной программы дошкольного образования.

### **1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки образовательной деятельности**

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая образовательная нагрузка.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки при реализации инвариантной части вариативной учебного плана детей дошкольного возраста в МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1 составляет:

- В группе младшего дошкольного возраста от 3-х до 4-х лет – 30 мин,
- В группе среднего дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет – 40 мин;
- В группе старшего дошкольного возраста от 5-ти до 6 лет – 75 мин. (при организации одного занятия после дневного сна);
- В группе подготовительного дошкольного возраста от 6-ти до 7-ми лет – 90 мин.

Продолжительность занятий для детей (1 занятие):

4-го года жизни - не более 15 мин.;

5-го года жизни - не более 20 мин.;

6-го года жизни - не более 25 мин.;

7-го года жизни - не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее двух раз в неделю.

При установлении нагрузки на ребенка в группах компенсирующей направленности учитываются индивидуальные особенности, поэтому отдается предпочтение работе по подгруппам при проведении занятий.

Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуется с занятиями художественно-эстетического и физического развития. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация образовательной деятельности МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1 предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, СОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБОУ ДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1.

В группах общеразвивающей направленности НОД осуществляют воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

В середине учебного года (первая неделя января) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

В летний период (с 01.06 по 31.08) увеличивается продолжительность прогулок, проводится образовательная деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности, а также проводятся спортивные праздники, развлечения, экскурсии.

Реализация учебного плана обеспечена педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, необходимым учебно-методическим комплектом.



**Учебный план непосредственной образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности  
по образовательной программе дошкольного образования**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		Кол-во	часы	Кол-во	часы	Кол-во	часы	Кол-во	часы
<b>Инвариантная часть</b>									
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин.	2	60 мин.
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	15 мин.	1	20 мин.	2	50 мин.	2	60 мин.
	Чтение художественной литературы	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	2	50 мин.	2	60 мин.
	Лепка	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	0,5	12,5 мин.	0,5	15 мин.
	Аппликация	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	0,5	12,5 мин.	0,5	15 мин.
	Конструирование	0,5	7,5 мин.	0,5	10 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	Музыкальная деятельность	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	2	60 мин.
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2	30 мин.	2	40 мин.	2	50 мин.	2	90 мин.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация Труд Безопасность	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении непосредственной образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности							
<b>Итого</b>		9	2ч.15м.	9	3часа	13	5 ч 25м.	14	7 часов
Объем образовательной нагрузки в инвариантной части %		90%							
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)</b>									
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Парциальная программа «Дорогою добра»	1	15 мин.	1	20 мин.				
<b>Познавательное</b>	Парциальная программа							1	30 мин.

<b>развитие</b>	«Тропинка в экономику»								
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Парциальная программа «Мир без опасности»					1	25 мин.		
Объём образовательной нагрузки в вариативной части %		10%							
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>2ч 30 м</b>	<b>10</b>	<b>3 ч 20м</b>	<b>15</b>	<b>6ч 15 м</b>	<b>15</b>	<b>7ч 30м</b>